

## Ohne Blut und Schmerzen

### AOK PLUS bietet Diabetikern ab sofort die Flash-Glukose-Messung mit dem FreeStyle Libre an

AOK PLUS-versicherte Diabetiker, die eine intensivierete Insulintherapie<sup>1</sup> oder eine Insulinpumpentherapie durchführen und dafür regelmäßig „blutig“ mittels Teststreifen und Messgerät ihren Blutzucker bestimmen, können ab sofort die wesentlich komfortablere Flash-Glukose-Messung nutzen. Mit dem Messsystem FreeStyle Libre des Herstellers Abbott entfällt das mehrmalige tägliche Anstechen der Fingerkuppe und die korrekte Blutzuckereinstellung kann besser gewährleistet werden.

#### Wie funktioniert die Flash-Glukose-Messung?

- Am Oberarm wird ein Sensor, etwa so groß wie eine 2-Euro-Münze, aufgeklebt. Von der Unterseite des Sensors ragt ein kleiner, 5 mm langer, flexibler Fühler in die Haut.
- Über diesen Fühler misst der Sensor fortlaufend und automatisch die Glukosewerte und speichert diese Daten.
- Der Glukosewert wird per Scan mit dem Lesegerät vom Sensor ausgelesen. Dazu wird das Lesegerät einfach kurz über den Sensor gehalten. So erhält man den aktuellen Glukosewert, einen Trendpfeil und den Glukoseverlauf der letzten acht Stunden.
- Der Sensor kann bis zu 14 Tage am Körper bleiben.
- Im Regelfall sind daneben weiterhin nur sehr wenige parallele „blutige“ Kontrollmessungen notwendig.
- Darüber hinaus empfiehlt Abbott zusätzliche Blutzuckermessungen
  - bei sich schnell ändernden Glukosespiegeln, weil die Werte in der Gewebeflüssigkeit die Blutzuckerwerte eventuell nicht genau widerspiegeln,
  - wenn das System eine Hypoglykämie bzw. eine anstehende Hypoglykämie anzeigt oder
  - wenn die Symptome nicht mit den FreeStyle Libre Messwerten übereinstimmen.
- Das Messsystem FreeStyle Libre ist zertifiziert für Kinder ab 4 Jahre. Die Aufsichtspflicht über die Anwendung und Auswertung obliegt der Verantwortung einer volljährigen Person.

#### Für welche Patienten übernimmt die AOK PLUS die Kosten?

- Eine Kostenübernahme kann für Diabetiker mit intensivierter konventioneller Insulintherapie oder Insulinpumpentherapie erfolgen.
- Die Diabetiker sollten die für den Umgang mit dem Messsystem FreeStyle Libre erforderlichen Kenntnisse besitzen. Insbesondere sollten sie in der Lage sein, die Messwerte zu interpretieren, um daraus für sich die richtigen Handlungen abzuleiten.

---

<sup>1</sup> Die Insulindosierung wird individuell den aktuellen Aktivitäten angepasst und besteht aus regelmäßigen Gaben von Basisinsulin sowie zusätzlichen Gaben von schnell wirksamen Bolusinsulin).

## Wie erfolgt die Versorgung?

### 1. Abstimmung mit Ihrem behandelnden Facharzt

- Zunächst sollten Sie mit Ihrem Facharzt (Diabetologe) besprechen, ob das Messsystem FreeStyle Libre individuell für Sie geeignet, medizinisch notwendig und zweckmäßiger ist als die bisher von Ihnen durchgeführte herkömmliche Blutzuckermessung.
- In dem Gespräch sollte Sie Ihr Facharzt über die Anwendung, den Nutzen und auch zu möglichen Risiken des Messsystems aufklären.
- Wenn Ihr behandelnder Facharzt die Versorgung befürwortet, stellt er Ihnen eine Hilfsmittelverordnung (Kassenrezept) sowie das Formular „Ärztliche Bestätigung zur Versorgung mit dem Messsystem FreeStyle Libre zum Flash-Glukosemonitoring für Versicherte der AOK PLUS“ aus.

### 2. Einreichen des Rezepts bei der Firma Abbott

- Zunächst ist eine Registrierung unter [www.freestylelibre.de](http://www.freestylelibre.de) erforderlich (Shop > Konto > Neuer Kunde). Anschließend klicken Sie auf „Rezept einreichen“ und folgen den Anweisungen.
- Für die Anmeldung im Shop benötigen Sie eine eigene E-Mail-Adresse.
- **Wichtig:** Nach der Online-Bestellung schicken Sie bitte das Kassenrezept und das Formular („Ärztliche Bestätigung...“) per Post im Original an die Firma Abbott an folgende Adresse:

FreeStyle Rezept-Service  
Postfach 7162  
15871 Eisenhüttenstadt

### 3. Genehmigung und Kostenübernahme durch die AOK PLUS

- Nach Erhalt Ihres Kassenrezeptes wird Abbott die Genehmigung Ihrer Versorgung bei der AOK PLUS beantragen.
- Bei Erfüllung aller Voraussetzungen unserer Satzung übernimmt die AOK PLUS die Kosten
  - einmalig für das Lesegerät und
  - aller 14 Tage bis zu einem Betrag von 59,90 EUR je Sensor.
- Sie leisten lediglich die gesetzliche Zuzahlung, die Sie direkt im Online-Shop der Firma Abbott bezahlen können.
- Für spätere Nachbestellungen beachten Sie bitte die Hinweise der Firma Abbott.

### Abschließend gut zu wissen ...

- Bei Fragen zum Messsystem FreeStyle Libre, zur Bestellung und Lieferung wenden Sie sich direkt an die Firma Abbott:
  - kostenfreie Hotline: 0800 51 99 519
- Für alle anderen Fragen rufen Sie bitte die Mitarbeiter der AOK PLUS an:
  - Service-Telefon-Nummer: 0800 1059000\*  
(\*deutschlandweit kostenfrei, und das rund um die Uhr aus allen Netzen)